



# WEEKLY MENU



	2024/5/13 (月)	2024/5/14 (火)	2024/5/15 (水)	2024/5/16 (木)	2024/5/17 (金)
日替り 弁当	<p>ポークソテー シャリアピンソース</p> <p>はんぺんチーズサンド</p> <p>キャベツとコーンの 酢の物</p>	<p>からあげ</p> <p>ウインナー</p> <p>ひじき煮物</p>	<p>豚肉のみそ炒め</p> <p>春巻</p> <p>ブロッコリーの 中華和え</p>	<p>チキンカツ</p> <p>みそじゃが</p> <p>ほうれん草のお浸し</p>	<p>麻婆風 あんかけハンバーグ</p> <p>揚げぎょうざ</p> <p>小松菜とちくわの 中華和え</p>
	450円	小麦/卵/乳	小麦/卵	小麦/えび	小麦/卵
	エ 771 kcal / た 30.4 g / 脂 33.3 g / 食塩 3.6 g	エ 859 kcal / た 33.6 g / 脂 50.2 g / 食塩 2.9 g	エ 572 kcal / た 21.7 g / 脂 19.4 g / 食塩 2.8 g	エ 649 kcal / た 24.0 g / 脂 21.5 g / 食塩 2.4 g	エ 661 kcal / た 23.9 g / 脂 23.6 g / 食塩 4.0 g
カレー	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
330円	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳
	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g
トッピング カレー	ハンバーグカレー 440円	コロッケカレー 380円	チーズイン メンチカツカレー 380円	ソーセージカレー 400円	チーズオムレツカレー 440円
	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳
	エ 779 kcal / た 17.9 g / 脂 28.7 g / 食塩 6.2 g	エ 697 kcal / た 11.2 g / 脂 20.0 g / 食塩 5.8 g	エ 734 kcal / た 14.3 g / 脂 23.6 g / 食塩 6.1 g	エ 806 kcal / た 16.6 g / 脂 35.3 g / 食塩 6.7 g	エ 696 kcal / た 12.7 g / 脂 23.5 g / 食塩 6.1 g
アラカルト					

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・エネルギー/た・たんぱく質/脂・脂質/塩・食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ))の特定原材料表示です。



# WEEKLY MENU



	2024/5/6 (月)	2024/5/7 (火)	2024/5/8 (水)	2024/5/9 (木)	2024/5/10 (金)
日替り 弁当  450円	<b>振替休日</b>	煮込みハンバーグ フライドポテト 青菜とコーンのソテー	チキンソテー トマトソース 野菜ソテー たまごサラダ	シーフードフライ (かにクリーミーコロッケ えびミックスフライ) ポテトサラダ 切干大根の炒り煮	タンドリーチキン フライドポテト カリフラワーの レモン和え
		小麦/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳/えび/かに	小麦/乳
エ 690 kcal / た 21.0 g / 脂 26.6 g / 食塩 3.1 g		エ 718 kcal / た 30.0 g / 脂 31.5 g / 食塩 2.1 g	エ 615 kcal / た 14.8 g / 脂 19.4 g / 食塩 2.3 g	エ 686 kcal / た 29.3 g / 脂 26.0 g / 食塩 2.4 g	
カレー  330円		カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
小麦/乳		小麦/乳	小麦/乳	小麦/乳	
エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g		エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	
トッピング カレー		コロッケカレー 380円	チーズオムレツカレー 440円	からあげカレー 400円	チーズイン メンチカツカレー 380円
小麦/卵/乳		小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	
エ 697 kcal / た 11.2 g / 脂 20.0 g / 食塩 5.8 g		エ 696 kcal / た 12.7 g / 脂 23.5 g / 食塩 6.1 g	エ 708 kcal / た 16.2 g / 脂 22.1 g / 食塩 6.1 g	エ 734 kcal / た 14.3 g / 脂 23.6 g / 食塩 6.1 g	
アラカルト					

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ・エネルギー/ た・たんぱく質/ 脂・脂質/ 塩・食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ))の特定原材料表示です。