



		11/4 (月)	11/5 (火)	11/6 (水)	11/7 (木)	11/8 (金)
日替弁当	メニュー	振替休日	鶏肉の味噌漬け焼き 南瓜のきんぴら ブロッコリーサラダ ご飯・ふりかけ	玉子と豚肉の炒め物 ひじきと根菜サラダ 里芋の味噌和え ご飯・黒ゴマ	アジフライと唐揚げ 大根の和え物 さつまいもの煮物 ご飯・ふりかけ	中華丼 <副菜別盛り> ミニ春巻き 白いご飯
	価格		400円	400円	400円	400円
	アレルギー物質 特定7品目		卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●
	上記以外 (対象20品目)		大豆・鶏肉・豚肉・ごま	大豆・豚肉・ごま	大豆・鶏肉・ごま・りんご	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	栄養価		エネルギー 686kcal 脂質 28.2g たん白質 29.5g 塩分 2.8g	エネルギー 604kcal 脂質 20.7g たん白質 30.1g 塩分 3.2g	エネルギー 619kcal 脂質 21.6g たん白質 18.7g 塩分 1.9g	エネルギー 637kcal 脂質 22.5g たん白質 19.2g 塩分 1.6g
定番A	ビーフカレー 甘口		300円			
定番B	炙り牛カルビ弁当大盛り		380円			

【今週の定番弁当】

定番A ビーフカレー 甘口



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
	●	●				
大豆・牛肉・りんご						
エネルギー 470kcal			脂質 8.9g			
たん白質 8.7g			塩分 2.6g			

定番B 炙り牛カルビ弁当大盛り



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
		●				
大豆・豚肉・牛肉・ごま・りんご						
エネルギー 712kcal			脂質 20.1g			
たん白質 14.7g			塩分 2.2g			

※ このメニュー表の価格は予約分（食券販売分）の価格となります。

※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



# 弁当週間メニュー表



(株)日本レストランエンタプライズ

		10/28 (月)	10/29 (火)	10/30 (水)	10/31 (木)	11/1 (金)	
日替弁当	メニュー	ポークソテー和風きのこソース スナップえんどうとひじきの和え物 大根のサラダ ご飯・ゆかり	オムハヤシ ＜副菜別盛＞ ジャーマンポテト 白いご飯	豚肉のスタミナ炒め ほうれん草のアーモンド和え マカロニサラダ ご飯・黒ゴマ	<★ハロウィン弁当★> 鶏肉のスパイシーソテー チュロス★南瓜サラダ ケチャップライス	ハムカツ こんにゃくのおかか煮 わかめと胡瓜の酢の物 ご飯・ゆかり	
	価格	400円	400円	400円	400円	400円	
	アレルギー物質 特定7品目	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに	卵 ● 乳 ● 小麦 ● そば 落花生 へび かに
	上記以外 (対象20品目)	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ごま	大豆・豚肉・ごま・もも・りんご	大豆・鶏肉	大豆・豚肉	
栄養価	エネルギー	593kcal	709kcal	644kcal	677kcal	612kcal	
	たん白質	23.8g	18.4g	17.1g	26.3g	17.7g	
脂質	22.9g	27.9g	27.1g	27.6g	17.4g		
塩分	1.9g	2.0g	1.9g	1.7g	2.7g		
定番A	ビーフカレー 甘口 300円						
定番B	炙り牛カルビ弁当大盛り 380円						

## 【今週の定番弁当】

定番A ビーフカレー 甘口



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	へび	かに
	●	●				
大豆・牛肉・りんご						
エネルギー	470kcal	脂質	8.9g			
たん白質	8.7g	塩分	2.6g			

定番B 炙り牛カルビ弁当大盛り



アレルギー表示および栄養価

卵	乳	小麦	そば	落花生	へび	かに
		●				
大豆・豚肉・牛肉・ごま・りんご						
エネルギー	712kcal	脂質	20.1g			
たん白質	14.7g	塩分	2.2g			

※ このメニュー表の価格は予約分（食券販売分）の価格となります。

※ 都合によりメニュー内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

