

キャリアデザインシート～入学前編～【下書き用】

DATE _____ . _____ . _____

氏名 _____

1. 今の自分について考えてみよう

あなたは大学・短期大学に入学して、何をしてみたいですか？

これからの学生生活を充実させるために、今の自分について考えてみましょう。

①なぜ共立女子大学・共立女子短期大学を選んだのですか？（共立を選んだ理由）

②なぜ今の学部・学科を選んだのですか？（学部・科を選んだ理由）

③学生生活を迎える今の気持ちはどうですか？（今の気持ち）

2. これまでの自分を振り返ってみよう

なりたい自分を描く材料として、自分に起こった過去の出来事を冷静に振り返ってみましょう。

①中学校～高校までを振り返り満足度の高かったことや低かったことを挙げ、その経験によってどう成長したか記入してみましょう。

（例）中学時代：親友との出会い、高校時代：都大会で入賞・部活のキャプテンになる。

（例）中学時代：インフルエンザで合唱コンクールに欠席、
高校時代：部活を引退して燃え尽き症候群になる。

Blank writing area with horizontal lines.

3. これからの目標を立ててみよう

未来の自分に向けて、あなたなりの学生生活の目標について考えてみましょう。

- ①夏休みまでの目標とその理由を記入してみましょう。また、実現するためにどのようにしたら良いでしょうか？

Form for summer holiday goals. It contains two sections: 【目標と理由】 and 【実現に向けて】. Each section has five horizontal lines for writing.

- ②在学中の目標とその理由を記入してみましょう。また、実現するためにどのようにしたら良いでしょうか？

Form for in-school goals. It contains two sections: 【目標と理由】 and 【実現に向けて】. Each section has five horizontal lines for writing.