

集団コミュニケーション 自分を活かす15のレッスン

著:浅井亜紀子

題名の通り、集団の中でのコミュニケーション方法が15章に分かれて書かれている本です。まず、集団の特徴を捉え、自分がどのように集団に適応していくかが述べられています。リーダーシップとフォロワーシップの関係なども書かれており、大きな団体の中で自分がどう行動すべきかを知ることができる一冊です。集団行動に苦手意識がある人、集団の中で自分がどう動けばよいか迷っている人、ぜひ本書を読んでみてはどうでしょうか。

【国際4_ともか】

↓この授業に役立ちそう↓

総合表現ワークショップ／教養総合ワークショップA

思考を鍛えるレポート・論文作成法

著：井下千以子

そもそも、論文とレポートの違いは理解していますか？どのように論理的に思考し、文章を組み立て、読んでいる人に伝えるのか、とても複雑に思うかもしれませんが、この本ではそのはじめの一步から知ることが出来ます。この本を通して、大学生活の論文・作文、レポート作成やこれからの人生の様々な場面で活かせると思います！是非、読んでみてください。【家政3_ろろ】

↓この授業に役立ちそう↓

表現・技法Ⅰ（論文・作文）／論理的思考・文章表現

大学生のための法学

著：長沼建一郎

この本は、初めて法律を学ぶ人を対象にした入門テキストです。法の考え方、しくみについて、丁寧に分かりやすく教えてくれます。また、大学生にとって身近な事例を紹介しながら、大学生の目線で、具体的に解説して読みやすい内容になっています。法学概論(現 法律を学ぶ)の授業に関係することが数多く書かれているので、授業の前や後に読むとより理解が深まると思います。

【文芸3_おーたん】

↓この授業に役立ちそう↓
法学概論／法律を学ぶ(概論)

13歳からの環境問題

著：志葉玲

前期に履修していた＜生活環境とアメニティ＞という授業に役立つのではないかと思い選書しました。地球温暖化や再生可能エネルギーなど、私たちの「生」にも関わる数々の問題に、若者がどう声を上げているのか？歳の近い人たちの活動を知ることによって新たな発見があると思います。【文芸3_なえ】

↓この授業に役立ちそう↓
生活環境とアメニティ

3つの自分で人づきあいがラクになる エゴグラムで見える本当の私

著:杉田峰康

「自分を知る」と「人間関係の改善」について書かれています。エゴグラムなどで自分や他人のことを客観的に見たり、自己肯定感を知ったり、コミュニケーションのパターンを考えたり、この一冊で人づきあいや自分について知ることができます。

【人間関係と自己表現】や【心理学】の授業においてエゴグラムをする授業があるのでぜひ参考にしてみてください。【文芸3_はしもと】

↓この授業に役立ちそう↓
人間関係と自己表現

文化人類学の思考法

著:松村圭一郎 中川理 石井美保【編】

本書の説明に文化人類学は『これまでのあたりまえ』の外へと出ていくための『思考のギア（装備）』だ。とあるように、授業でも文化人類学は広い学問で日々の生活に密接しているものだと学びました。本書では様々な分野に触れられているため文化人類学を学ぶにあたり非常に助けになるのではないかと思います。参考図書リストがしっかりついており、本書に引用されている文献をさらに読み、掘り下げると更に良いのではないかと思います。【国際3_ありあ】

↓この授業に役立ちそう↓
文化人類学

女性のためのライフプランニング

著：田和真希

女性は結婚、子育てに関係して仕事における福利厚生
の基盤がしっかりとしているところへ就職しなければ
と大学生のうちから考えることが考えることが山積
みです。この本を通し、将来の見通しをしっかりとし
ておければ余裕をもって行動することが可能だと感じま
した。特に第2章：働く という話は早いときからしれて
いた方が自身の就職活動に有利に働くと思います。

【国際3_つちこ】

↓この授業に役立ちそう↓

女性と社会／女性の生き方と社会

論理的な考え方伝え方

根拠に基づく正しい議論のために

著:狩野光伸

「論理的な考え方・伝え方」は「表現技法Ⅱ」の授業にぴったりだと思い、おすすめしました。この授業で学んだことは、自分の主観で意見を述べるばかりではなく、根拠に基づき、相手に伝わりやすいように考えることが大切だということです。この本は議論の仕方や正しい捉え方について記述されているので、授業をより理解できると思いました。

【家政2_すい】

↓この授業に役立ちそう↓
表現・技法Ⅱ

パパは女子高生だった

女の子だったパパが最高裁で逆転勝訴してつかんだ家族のカタチ
著：前田良

主に家族に視点を向けて学びましたが、新しい形の家族という点からこの本を選びました。現在だからこそいろんな形の愛がありますが、まだ同性愛については議論されがちです。暗い内容なのかなと思ったのですが、試し読みをしたところ、明るい文面で、同性愛についてもわかりやすく学べそうだと思い選書してみました。コロナ禍でなかなか外に出られない今、手に取ってみてはいかがですか。

【家政2_メグ】

↓この授業に役立ちそう↓
現代の家族

教養のためのセクシュアリティ・スタディーズ

著:風間孝 河口和也 守如子 赤枝香奈子

性がもつ社会においての様々な問題について考える授業です。性自認や性的指向についても取り上げられていて、授業のキーワードとなる内容について書かれている本でした。なのでこれから履修する人も、もうすでに履修した人にもおすすめの一冊だと思いました。

【文芸2_あみ】

↓この授業に役立ちそう↓
女性と社会／女性の生き方と社会

いちばんやさしい資料作成&プレゼンの教本

著：高橋恵一郎

私が受講している基礎ゼミは自分やグループの考えを伝えることを良く行っていて、その中で、もっと上手く伝えられたら。と思う場面が多々あったのでこの本を選書しました。この本は、プレゼンに効果的なパワーポイントの作り方が写真と一緒に載っていたり、言葉遣いや姿勢なども図解され、伝わりやすさのポイントが分かりやすいように書かれています。また、聞き手の目線から自分がどのように見えるのかという説明の仕方なので、とても納得しやすいです。これからプレゼンの機会が益々多くなると思いますが、その前に一読するべき一冊です。

【文芸1_ザッキー】

↓この授業に役立ちそう↓
基礎ゼミナール

100の思考実験

あなたはどこまで考えられるか

著:ジュリアン・バジーニ【著】 向井和美【訳】

今回私が紹介した本は100の思考実験という本です。この本は哲学の本で、究極の選択についての実験が100個紹介されています。一気に読むと考えすぎて頭が痛くなるので一日一個読むことをお勧めします。哲学の本にはたくさんの種類がありますが、小学生にもお勧めできるくらい読みやすい本なのでぜひ手に取ってみてください。

【ビジネス1_はるな】

↓この授業に役立ちそう↓
倫理学

部下を好きになってください

IBMの女性活用戦略

著：内永ゆか子

「尻込みせずにキャリアアップをめざそう」というコンセプトをもとに、女性のリーダーのライフヒストリーが書いてあります。IBMの女性の活用戦術から、「私たち女性が今後どのように活躍していくか」というヒントを得ることが出来ます。「ライフプランと自己実現」という教養科目に役に立つ本だと思い選びました。

【ビジネス | _まるちゃん】

↓この授業に役立ちそう↓

ライフプランとキャリアプラン / ライフプランと自己実現

レポート・論文の書き方入門

著：河野, 哲也

この本を読むことで「論理的思考・文章表現」の授業の理解が深まると考えます。テキスト批評がよく取り扱われていて、テキスト批評をすることで問題提起の練習や独自のテーマの発見などの力を身に着ける方法が分かりやすく書かれています。また、注・引用・参考文献の書き方が詳細に書かれているため、この本を読むことで確実に理解ができると思います。主に大学一・二年生の方におすすめです。

【文科I_あやか】

↓この授業に役立ちそう↓

表現・技法 I (論文・作文) / 論理的思考・文章表現

18歳から考える家族と法

著:二宮周平

「18歳から考える家族と法」という本を選書しました。この本はこれからあるだろうライフイベントの中での覚えておくべき法が記載されています。法律を学ぶ（日本国憲法）と関連して学べるのではないかと考え選書しました。

【文科I_ナギ】

↓この授業に役立ちそう↓
法律を学ぶ（日本国憲法）

学生のための思考力・判断力・表現力が身に付く 情報リテラシー

著：富士通エフ・オー・エム

この本では学生に今後必要になってくるパソコンやワードの操作スキルやデータ活用、プレゼン方法の知識を動画付きでわかりやすく解説しています。社会人になっても情報処理や発表資料の作成をする観点で長期間非常に役立てられると思いました。

【文芸2_ゆうか】

↓この授業に役立ちそう↓
情報処理